

# Expertenrat bei Rückenschmerz

„Expertenrat bei Rückenschmerz“, so lautet das Motto des diesjährigen Patientenforums, das am Freitag, 21. Oktober, von 18 bis 20 Uhr in der Göppinger Stadthalle stattfindet.

„Schmerzmedizin heute: alte Fragen – Neue Antworten“ darum dreht es sich bei den diesjährigen Südwestdeutschen Schmerztagen, die vom 17. bis 21. Oktober in Göppingen stattfinden. Die Leitung hat Dr. Gerhard Müller-Schwefe, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie und leitender Arzt des Schmerzzentrums Göppingen.

Eine Veranstaltungsserie für die allgemeine Öffentlichkeit bietet täglich vom 17. bis 20. Oktober „Schmerztherapie zum Anfassen“. Dr. Marianne Koch, die Präsidentin der Deutschen Schmerzliga, moderiert am Freitag, den 21. Oktober, das traditionelle öffentliche Forum „Expertenrat bei Rückenschmerz von 18 bis 20 Uhr in



Beim Patientenforum führt Dr. Marianne Koch durch den Abend.

Foto: Archiv

der Stadthalle Göppingen. „Eine effiziente Schmerztherapie muss den ganzen Menschen im Blick haben und verknüpft nicht nur verschiedene Methoden, sondern auch Experten unterschiedlicher Fachrichtungen“, sagt Müller-Schwefe. Komplexe Behand-

lungsstrategien werden die schmerztherapeutische Zukunft verändern und die Lebensqualität von Menschen mit chronischen Schmerzen verbessern können. Millionen Menschen leiden unter quälenden chronischen Rückenschmerzen. Diese haben oft

vielfältige Ursachen. Das kombinierte Wissen verschiedener Experten kann die Lebensqualität der Patienten daher verbessern.

„Wie das Bewusstsein Schmerzen steuert“ erklärt Professor Dr. Dr. Manfred Spitzer, Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie III des Universitätsklinikums Ulm.

„Wie unser Herz den Schmerz beeinflusst“ darüber referiert Professor Dr. Dipl.-Psych. Kati Thieme, Direktorin des Instituts für Medizinische Psychologie der Philipps-Universität, Marburg.

„Schmerzmedikamente richtig einsetzen“, so lautet der Vortrag des Privatdozenten Dr. Michael Überall, Präsident des Instituts für Qualitätssicherung in Schmerztherapie und Palliativmedizin, Nürnberg.

Zum Thema „Rückenschmerzen ganzheitlich behandeln“ referiert Dr. Gerhard Müller-Schwefe, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie, Göppingen.

## Offene Praxis

Die Veranstaltungen „Die offene Praxis – Schmerztherapie zum Anfassen“, finden alle im Schmerzzentrum Göppingen am Schillerplatz 8/1 statt.

**Montag, 17. Oktober, 17 bis 18 Uhr** „Pinda Sveda: Ayurvedische Heilkräuteranwendung bei Muskelschmerzen“.

**Dienstag, 18. Oktober, 17 bis 18 Uhr** „Kadi-basti: Lokale Heilkräuter-Ölanwendung“.

**Mittwoch, 19. Oktober, 14 bis 15 Uhr** „Hilfe zur Selbsthilfe“ Selbsthilfegruppen der Deutschen Schmerzliga stellen sich vor.

**Donnerstag, 20. Oktober, 17 bis 18 Uhr** „Lernen Sie das Biofeedback-Verfahren bei praktischen Demonstrationen kennen und erproben Sie es selbst“.

**Freitag, 21. Oktober, 18 bis 20 Uhr** Öffentliches Forum für Patienten „Expertenrat bei Rückenschmerz“ in der Göppinger Stadthalle.

Der Eintritt ist frei.  
Ein Anmeldung ist nicht erforderlich.

FORUM FÜR PATIENTEN

## Südwestdeutsche Schmerztag



Durch den Abend führt Sie:

**Dr. med. Marianne Koch**

Ehrenpräsidentin der Deutschen Schmerzliga e.V.

## EXPERTENRAT BEI RÜCKENSCHMERZ

**Freitag · 21. OKTOBER 2011 · 18:00 – 20:00 Uhr**

**Ausstellung: ab 16:30 Uhr**

**Stadthalle Göppingen · Großer Saal**

**Blumenstraße 41 · 73033 Göppingen**

**ÖFFENTLICHE VERANSTALTUNG · EINTRITT FREI!**

Wissenschaftlicher Leiter: Dr. med. Gerhard H. H. Müller-Schwefe  
Präsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie e.V.  
Schirmherr: Landrat Edgar Wolff

Deutsche Gesellschaft für Schmerztherapie e.V. (DGS) · Deutsche Schmerzliga e.V.