

DIE OFFENE PRAXIS: Schmerztherapie zum Anfassen

Montag, 17. Oktober 2011

17:00 – 18:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen
Schillerplatz 8/1 · 73033 Göppingen

Pinda Sveda: Ayurvedische Heilkräuteranwendung bei Muskelschmerzen

Dr. med. Daniela Passani, Göppingen

Ayurveda ist eine traditionelle indische Heilkunst. Das Wort stammt aus dem Sanskrit und bedeutet: Wissen



vom Leben. Pinda Sveda ist eine schmerzlindernde Behandlung. Die Muskulatur wird mit kleinen, mit Kräutern gefüllten und in Öl erhitzten Säckchen sanft massiert.

Dienstag, 18. Oktober 2011

17:00 – 18:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen
Schillerplatz 8/1 · 73033 Göppingen

Kadi-basti: Lokale Heilkräuter Ölanwendung

Dr. med. Daniela Passani, Göppingen



Die ayurvedische Methode Kadi-basti wird eingesetzt bei Schmerzen im Rücken, in Knie- und Hüftgelenken. Im schmerzenden Bereich wird mehrfach warmes Kräuteröl in eine Umrandung aus einem speziellen Kräuterteig gegossen. Diese sanfte Behandlung ist sehr intensiv und wirkt stark schmerzlindernd.

Mittwoch, 19. Oktober 2011

14:00 – 15:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen
Schillerplatz 8/1 · 73033 Göppingen

Hilfe zur Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen der Deutschen Schmerzliga e. V. stellen sich vor:



- Selbsthilfegruppe Fellbach
- Selbsthilfegruppe Göppingen
- Selbsthilfegruppe Kirchheim
- Selbsthilfegruppe Langenau
- Selbsthilfegruppe Nürtingen

Eingeladen sind Interessierte, Patienten und deren Angehörige

Donnerstag, 20. Oktober 2011

17:00 – 18:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen
Schillerplatz 8/1 · 73033 Göppingen

Biofeedback

Therapeuten-Team des Schmerzzentrums Göppingen



Lernen Sie das Biofeedback-Verfahren bei praktischen Demonstrationen kennen und erproben Sie es selbst. Die Methode hilft, die vielfältigen unbewusst ablaufenden körperlichen Reaktionen auf Stresssituationen zu identifizieren und zu verändern.

ÖFFENTLICHES FORUM für Patienten

Freitag, 21. Oktober 2011

18:00 – 20:00 Uhr

Expertenrat bei Rückenschmerz



Durch den Abend führt:

Dr. med. Marianne Koch, Tutzing

Millionen Menschen leiden unter quälenden chronischen Rückenschmerzen. Diese haben oft vielfältige Ursachen. Das kombinierte Wissen verschiedener Experten kann daher die Lebensqualität der Patienten verbessern.



■ Wie das Bewusstsein Schmerzen steuert

Professor Dr. med. Dr. phil. Manfred Spitzer
Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie III des Universitätsklinikums Ulm



■ Wie unser Herz den Schmerz beeinflusst

Professor Dr. rer. soc. Dipl.-Psych. Kati Thieme
Direktorin des Instituts für Medizinische Psychologie Philipps Universität Marburg



■ Schmerzmedikamente richtig einsetzen

PD Dr. med. Michael A. Überall
Präsident des Instituts für Qualitätssicherung in Schmerztherapie u. Palliativmedizin, Nürnberg



■ Rückenschmerzen ganzheitlich behandeln

Dr. med. Gerhard H. H. Müller-Schwefe
Präsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie e. V., Göppingen

Fotos: Bostelmann, Carlucci, Hirt, i-Stock

EINTRITT FREI – KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH



**Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,**

die Zahl der Patientinnen und Patienten, die unter Rückenschmerzen leiden, steigt seit Jahren kontinuierlich an. Dies stellt die Medizin insgesamt – aber besonders die Schmerzmedizin – vor große Herausforderungen. Bleiben Schmerzen unbehandelt, bedeutet dies einen enormen Verlust an Lebensqualität.



Darum sind neue Ansätze für die Schmerzmedizin von großer Bedeutung. Inzwischen liefert die moderne Schmerzforschung viele neue Erkenntnisse, welche die Behandlung von Rückenschmerzen vorantreiben.

Die Forschung zeigt, dass auch bei der Entstehung dieser Schmerzform Seele und Körper eng verwoben sind und darum gleichermaßen behandelt werden müssen.

Welche Methoden dazu heute eingesetzt werden, erklären Experten in dem traditionellen Patientenforum. Einige Verfahren werden darüber hinaus in einem täglich stattfindenden Forum, der „offenen Praxis“ demonstriert und regen zum Mitmachen an.

Zu allen Veranstaltungen laden wir Sie herzlich ein.

Dr. med. Gerhard H. H. Müller-Schwefe
Präsident der Deutschen Gesellschaft
für Schmerztherapie e.V.

Dr. med. Marianne Koch
Ehren-Präsidentin der
Deutschen Schmerzliga e.V.



Das Schmerzzentrum Göppingen, vor 26 Jahren als eines der ersten interdisziplinären Schmerzzentren in Deutschland gegründet, hat seit seinem Bestehen die schmerztherapeutische Versorgung in Göppingen, aber auch in Deutschland, maßgeblich geprägt und verändert.

Die Relevanz chronischer Schmerzen als eigenständige Erkrankung ist heute nicht nur vielen Ärzten bewusst, sondern spielt auch in der Öffentlichkeit und in den Medien eine immer größere Rolle.

Viele wichtige Impulse haben in Göppingen ihren Ausgang genommen, so zum Beispiel die sozialgerichtliche Klärung, welche Therapieverfahren auch für gesetzlich versicherte Patienten unabdingbar zur Verfügung stehen müssen.

Im Mittelpunkt der Arbeit stand und steht immer der Patient mit akuten und chronischen Schmerzen, eine Erkrankung, die die Lebensqualität mehr beeinflusst als jede andere chronische Erkrankung. Dazu gehört nicht nur die gute schmerztherapeutische Behandlung, sondern auch die Information von Patienten über ihre Krankheit in öffentlichen Veranstaltungen, damit diese ihren Ärzten auf Augenhöhe begegnen können.

Ein Vierteljahrhundert kann eine lange Zeit sein, andererseits aber auch viel zu kurz, um all das zu bewegen, was für eine optimale Versorgung von Patienten mit chronischen Schmerzen notwendig ist. Deshalb wird sich das Schmerzzentrum Göppingen auch in Zukunft einsetzen, in der Versorgung, in der Ausbildung, der politischen Umsetzung und der öffentlichen Aufklärung.

14. SÜDWESTDEUTSCHE SCHMERZTAGE

EXPERTENRAT BEI RÜCKENSCHMERZ



Patientenforum

mit Dr. med. Marianne Koch

Freitag, 21. Oktober 2011 · 18.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Uhr
Stadthalle Göppingen · Großer Saal
Blumenstraße 41 · 73033 Göppingen
Saalöffnung und Ausstellung: 16:30 Uhr



Die offene Praxis: Schmerztherapie zum Anfassen

Schillerplatz 8/1 · 73033 Göppingen
von Montag, dem 17. Oktober 2011
bis Donnerstag, dem 20. Oktober 2011

Wissenschaftlicher Leiter:

Dr. med. Gerhard H. H. Müller-Schwefe, Göppingen
Schirmherr: Landrat Edgar Wolff
www.schmerztag.org



Deutsche Gesellschaft
für Schmerztherapie e.V.

Deutsche Schmerzliga e.V.



ALLE VERANSTALTUNGEN SIND ÖFFENTLICH