

NWZ-TELEFONAKTION: Wenn Schmerzen zur Qual werden

Vier Experten stehen heute Lesern Rede und Antwort



Britta Maurus, Telefon: (07161) 204-278.



Dr. Christian Grill, Telefon: (07161) 204-279.

Vor den 12. Südwestdeutschen Schmerztagen in Göppingen informieren heute, Mittwoch, Experten am NWZ-Telefon rund um das Thema Schmerzen.

TELEFON:

Kreis Göppingen Akute Schmerzen signalisieren: Irgendwo im Organismus ist etwas nicht in Ordnung. So gesehen sind Schmerzen wichtig, weil sie eine Warnfunktion haben. Doch wenn sie regelmäßig wiederkehren, obwohl ihre konkrete Ursache beseitigt ist, werden sie zur Qual. Denn Schmerzen können im zentralen Nervensystem Spuren hinterlassen. Die Nervenzellen gewöhnen sich daran, massive Schmerzreaktionen auch bei anderen Reizen in Gang zu setzen.

Der Schmerz ist zu einem eigenen Krankheitsbild geworden. Mit diesem beschäftigen sich die Schmerztherapeuten. Schmerzpatienten benötigen eine spezielle, breit gefächerte Therapie. Medikamente sind ein Teil davon, aber auch die körpereigene Schmerzkontrolle muss wieder gestärkt werden, etwa mithilfe von Akupunktur oder elektrischen Reizbehandlungen.

Auch wenn komplette Schmerzfreiheit oft nicht erreicht wird, soll der Patient sein Leben wieder in den Griff bekommen. Doch wann sind Schmerzen eigentlich chronisch? Was kommt durch den Gesundheitsfonds auf Schmerzpatienten zu? Warum kann ein Schmerztagebuch sinnvoll sein? Wie sieht eine moderne Schmerztherapie heute aus?

Im Vorfeld der 12. Südwestdeutschen Schmerztage, die am Freitag und Samstag in Göppingen stattfinden, stehen vier Experten heute, Mittwoch, von 16 bis 18 Uhr den NWZ-Lesern Rede und Antwort:

Dr. Matthias Milius (Facharzt für Anästhesie, spezielle Schmerztherapie, Notfallmedizin und Akupunktur), Telefon: (07161) 204-276,

Dr. Gerhard Müller-Schwefe (Facharzt für Allgemeinmedizin und Anästhesie, spezielle Schmerztherapie, Schwerpunkt Palliativmedizin, Akupunktur), (07161)

204-277,

Britta Maurus (psychologische Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie), Telefon:
(07161) 204-278 und

Dr. Christian Grill (Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie, Chirotherapie,
Sportmedizin), Telefon: (07161)204-279.

Erscheinungsdatum: Mittwoch 21.10.2009
Quelle: <http://www.suedwest-aktiv.de/>

SÜDWEST AKTIV - Copyright 2002-2009 Südwest Presse Online-Dienste GmbH
Alle Rechte vorbehalten!

- [← zurück zum Artikel](#)
- [← zurück zur Ressort-Übersicht](#)