

# DIE OFFENE PRAXIS: Schmerztherapie zum Anfassen

Montag, 19. Oktober 2009

17:00 – 18:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen  
Schillerplatz 8/1

## Stoßwelle und Hochvoltmagnetfeld-Therapie zur Behandlung von Gelenk- und Muskelschmerzen

Ärzte-Team des Schmerzzentrums Göppingen

Stoßwelle und Hochvoltmagnetfeld sind Therapieverfahren, die vielen Patienten mit Gelenk- und Muskelschmerzen nicht-medikamentöse Therapiemöglichkeiten eröffnen. Besonders geeignet sind diese Verfahren bei Schmerzen der Muskelansätze.



Dienstag, 20. Oktober 2009

17:00 – 18:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen  
Schillerplatz 8/1

## Von Akupunktur über Nervenstimulation bis Quellgas – das Spektrum der Schmerztherapie

Dr. med. Daniela Passani, Göppingen  
Dr. med. Matthias Milius, Göppingen  
Dr. med. Gerhard H. H. Müller-Schwefe, Göppingen



Die Akupunktur hat in der Schmerzmedizin einen festen Platz gefunden. Doch auch andere Methoden aus dem Bereich der ergänzenden Heilverfahren können Schmerzen lindern.

Mittwoch, 21. Oktober 2009

14:00 – 15:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen  
Schillerplatz 8/1

## Hilfe zur Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen der Deutschen Schmerzliga e. V.  
stellen sich vor:



- Selbsthilfegruppe Fellbach
- Selbsthilfegruppe Göppingen
- Selbsthilfegruppe Kirchheim
- Selbsthilfegruppe Langenau
- Selbsthilfegruppe Nürtingen
- Selbsthilfegruppe Schwäbisch-Gmünd

Herzlich eingeladen sind Interessierte, Patienten und deren Angehörige

Donnerstag, 22. Oktober 2009

17:00 – 18:00 Uhr · Schmerzzentrum Göppingen  
Schillerplatz 8/1

## Biofeedback

Britta Maurus und Helga Seidel, Göppingen



Lernen Sie das Biofeedback-Verfahren bei praktischen Demonstrationen kennen und erproben Sie es selbst. Die Methode hilft, die vielfältigen unbewusst ablaufenden körperlichen Reaktionen auf Stresssituationen zu identifizieren und zu verändern.

# ÖFFENTLICHES FORUM für Patienten

Freitag, 23. Oktober 2009

18:00 – 20:00 Uhr

## Expertenrat bei Kopf-, Schulter- und Nackenschmerzen



Durch den Abend führt:

### Dr. med. Marianne Koch, Tutzing

Kopf-, Nacken- und Schulterschmerzen quälen Millionen Menschen jeden Tag in Deutschland. In einer Talkrunde erklären Experten, wie Sie diesen Beschwerden effektiv zu Leibe rücken können.



### Die Chemie der Natur – so kontrolliert unser Körper Schmerzen

Professor Dr. med. Walter Ziegglängsberger  
Schmerzforscher, Max-Planck-Institut München



### Selbstmedikation – Nutzen oder Schaden? Was nützt – was schadet bei Kopfschmerz?

PD Dr. med. Michael A. Überall  
Präsident des Instituts für Qualitätssicherung in  
Schmerztherapie u. Palliativmedizin, Nürnberg



### So helfen Sie sich selbst bei Nacken- und Schulterschmerzen

MR Dr. med. Wolfgang Bartel  
Präsident der Gesamtdeutschen Gesellschaft  
für Manuelle Medizin e. V., Halberstadt



### Multimodal: das Zauberwort für die erfolgreiche Therapie

Dr. med. Gerhard H. H. Müller-Schwefe  
Präsident der Deutschen Gesellschaft für  
Schmerztherapie e. V., Göppingen



### So kann Rhythmus Ihr Leben positiv verändern

Reinhard Flatischler und Cornelia Flatischler  
TaKeTiNa Rhythmus Pädagogik, Wien

EINTRITT FREI – KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH



## Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

die Zahl der Patientinnen und Patienten, die unter Schmerzen leiden, steigt seit Jahren kontinuierlich an. Dies stellt die Medizin insgesamt – aber besonders die Schmerzmedizin – vor große Herausforderungen. Bleiben Schmerzen unbehandelt, bedeutet dies einen enormen Verlust an Lebensqualität. Darum sind neue Ansätze für die Schmerzmedizin von großer Bedeutung.



Inzwischen liefert die moderne Schmerzforschung viele neue Erkenntnisse, welche die Behandlung von Kopf- und Rückenschmerzen vorantreiben. Die Forschung zeigt, dass auch bei der Entstehung dieser Schmerzform Seele und Körper eng verwoben sind und darum gleichermaßen behandelt werden müssen.

Welche Methoden dazu heute eingesetzt werden, erklären Experten in dem traditionellen Patientenforum.

Auf einen Höhepunkt der diesjährigen Schmerztage möchten wir Sie besonders aufmerksam machen: Die Präsentation von Cornelia und Reinhard Flatischler, die mit Rhythmus und Trommeln arbeiten und Menschen so in Bewegung setzen – innerlich und äußerlich. Eine im wahrsten Sinn des Wortes mitreißende Aktion.

Und nicht zuletzt regen auch mehrere Angebote in der „offenen Praxis“ zum Mitmachen ein.

Dazu laden wir Sie herzlich ein.

Dr. med. Gerhard H. H. Müller-Schwefe  
Präsident der Deutschen Gesellschaft  
für Schmerztherapie e.V.

Dr. med. Marianne Koch  
Präsidentin der Deutschen  
Schmerzliga e.V.



## Patientenforum

Freitag, 23. Oktober 2009  
18:00 Uhr

Stadthalle Göppingen · Blumenstraße 41

## So kann Rhythmus Ihr Leben verändern

Es ist ein Musikprojekt der Weltspitze: Der österreichische Musikpädagoge und Komponist Reinhard Flatischler versetzt zusammen mit seiner Frau Cornelia sein Publikum in Schwingung und in Bewegung – mit Hilfe von Trommeln und Rhythmus.

Rhythmus, Trommeln und Musik sind bis heute bei vielen traditionell lebenden Völkern ein wichtiger Bestandteil der Heilkunst. Der Musiktherapeut Flatischler hilft „Rhythmus-entwöhnten“ Menschen, einen Weg zur heilsamen Kraft des Rhythmus zu finden.

Reinhard Flatischler lehrt weltweit an Musikuniversitäten und vermittelt sein Konzept in Kliniken, Praxen und Schulen. Er will mit neuen Formen des Lernens zu einem schmerzarmen Leben verhelfen. Das Motto: So kann Rhythmus Ihr Leben positiv verändern.

12. SÜDWESTDEUTISCHE SCHMERZTAGE

## EXPERTENRAT bei Kopf-, Schulter- und Nackenschmerzen



## Patientenforum

mit Dr. med. Marianne Koch

Freitag, 23. Oktober 2009 · 18.00 - 20.00 Uhr  
Stadthalle Göppingen · Großer Saal  
Blumenstraße 41 · 73033 Göppingen  
Saalöffnung und Ausstellung: 17.00 Uhr



## Die offene Praxis: Schmerztherapie zum Anfassen

täglich am Schillerplatz 8/1  
vom Montag, den 19. Oktober 2009  
bis Donnerstag, den 22. Oktober 2009

Wissenschaftlicher Leiter:  
Dr. med. Gerhard H. H. Müller-Schwefe, Göppingen  
Schirmherr: Landrat Edgar Wolff  
[www.schmerztag.org](http://www.schmerztag.org)



Deutsche Gesellschaft  
für Schmerztherapie e.V.

Deutsche Schmerzliga e.V.



BITTE BEACHTEN SIE DIE ANFANGSZEITEN

ALLE VERANSTALTUNGEN SIND ÖFFENTLICH